



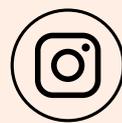
# FORMACIÓN DE HERBOLOGÍA

CURSO EXPERIENCIAL  
EN EL MEDIO RURAL



intranatura

Despierta lo  
natural en ti.



@intranatura  
www.intranatura.es  
633 79 77 79

# ¿QUÉ ES LA HERBOLOGÍA?

## CIENCIA

El uso de plantas medicinales, drogas vegetales y preparados herbales con fines terapéuticos es conocido hoy en día como **fitoterapia**.

Actualmente, la **alta evidencia científica** sobre las acciones farmacológicas de sustancias vegetales y extractos derivados, el conocimiento de sus indicaciones y la experiencia en su dosificación permiten emplear de un modo **seguro, con calidad y eficaz** esta disciplina para abordar un vasto abanico de trastornos y patologías.



La fitoterapia es útil en más del **90% de las dolencias** por las que se acude a asistencia primaria.



La herbología es **accesible, económica y empoderante**, pues sus recursos básicos pueden sembrarse, cultivarse y cosecharse.



Los productos herbales **correctamente elaborados y aplicados** presentan una notable seguridad y muy baja incidencia de efectos adversos.

## ARTE

En la Florencia del Renacimiento (S. XV - XVI) los alquimistas y **herboristas eran conocidos como los especiales**, término derivado de la palabra *especia*, formando una de las artes de esta época histórica.

Reconocer y saber identificar cada planta medicinal, entender el desarrollo vegetal y sus fases, **elaborar formulaciones apropiadas** y aplicar cada preparado herbal del modo oportuno requiere creatividad, visión, conexión... Dotes propias del arte.

## PARA REFLEXIONAR

*Contra cada padecimiento  
crece una planta.*

Paracelso



# EL MEDIO RURAL COMO MARCO

## TERRITORIO

Todas las personas que integramos Intranatura vivimos en pueblos ubicados en el medio rural. Para nosotros/as es inconcebible entender la herbología sin la **puesta en valor del territorio**, de sus gentes, sus costumbres y, por supuesto, del entorno natural.

Por ello, la formación de herbología pretende construir puentes entre las personas y el medio rural, **creando bellos encuentros** en los que todas las partes crezcan, se enriquezcan y sanen.



La formación se desarrolla en la comarca del **Rincón de Ademuz**, territorio atravesado por el río Turia y sus dos afluentes: el Bohilgues y el Ebrón.



La gran mayoría de productos y servicios empleados durante la formación provienen de la propia comarca, **estimulando así el valor del territorio**.



Gracias a las características climáticas y geográficas de la comarca, existe una **enorme variedad y abundancia de flora medicinal** en el territorio.

## PARA REFLEXIONAR

*En cada paseo por la naturaleza, uno recibe mucho más de lo que anda buscando.*

John Muir



# PARA CRECER Y VOLAR



## DESTINATARIOS / AS

La formación de herbología está dirigida a personas cuyo perfil se enmarque en uno o varios de los siguientes puntos:

- **Profesionales de las terapias naturales** que busquen ampliar sus recursos a través de la fitoterapia.
- **Gerentes y trabajadores de herbolarios** y/o centros de salud natural que deseen mejorar su servicio en relación a la herbología.
- **Profesionales vinculados al medio natural** con inquietudes sobre salud natural.
- **Personas interesadas en adquirir recursos terapéuticos** a través de la comprensión de la relación entre seres humanos y naturaleza.

## POSIBILIDADES

La capacitación en herbología abre un amplio abanico de opciones a nivel personal y profesional. Algunas de las principales son las siguientes:

- Gestionar y/o trabajar en **herbolarios y centros especializados**.
- Desarrollar **actividades y talleres** interpretativos en entornos naturales.
- Facilitar **asesorías personales específicas** en el ámbito de la fitoterapia.
- Poseer la capacidad de **resolver y/o mejorar dolencias leves y moderadas** usando preparados fitoterápicos en el ámbito personal, familiar o cercano.



Se trata de una **formación presencial**. Las relaciones entre personas y la vinculación con el entorno natural son insustituibles.



La herbología es un motor de crecimiento personal, social y territorial, impulsando un **modelo de vida sostenible y conservacionista**.



Las actividades, talleres y asesorías sobre herbología son cada día más demandadas por parte de **asociaciones, administraciones y particulares**.

## PARA REFLEXIONAR

*Fui a los bosques porque quería vivir deliberadamente; enfrentar solo los hechos de la vida y ver si podía aprender lo que ella tenía que enseñar. Quise vivir profundamente y desechar todo aquello que no fuera vida... Para no darme cuenta, en el momento de morir, que no había vivido.*

Henry David Thoreau





# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 1

### ***Principios de la herbología, marco de referencia y metodología.***

Vis medicatrix naturae, primum non nocere y otros pilares fundamentales para entender el marco desde el que aprender a desarrollar la herbología con profesionalidad, cercanía, comprensión y respeto por la vida.

## MÓDULO 2

### ***Criterios de seguridad, metabolitos activos y drogas vegetales. Recolección y procesado.***

Flavonoides, taninos, alcaloides y más metabolitos que otorgan el poder medicinal a los vegetales, y las pautas necesarias para usarlos garantizando su calidad, su seguridad y su eficacia.

## MÓDULO 3

### ***Herbología aplicada al aparato respiratorio y al sistema urinario.***

Plantas medicinales, preparados herbales y procedimientos seguros para abordar catarros, gripes, asma, cistitis, cálculos renales y otras dolencias comunes.

## MÓDULO 4

### ***Herbología aplicada al sistema digestivo, al sistema circulatorio y síndrome metabólico.***

Plantas medicinales, preparados herbales y procedimientos seguros para abordar indigestiones, meteorismo, diarrea, hiperlipidemias, hipertensión, varices y otras dolencias comunes.

## MÓDULO 5

### ***Herbología aplicada al sistema nervioso y al aparato locomotor.***

Plantas medicinales, preparados herbales y procedimientos seguros para abordar trastornos del sueño y ansiedad, astenia, pérdida de capacidades cognitivas, dolencias reumáticas y otras afecciones comunes.

## MÓDULO 6

### ***Elaboración de preparados herbales.***

Elaborar con instrumentos y herramientas habituales en la cocina de cualquier hogar diferentes productos herbales tales como jarabes, cataplasmas, gliceritos, tinturas y más.

## MÓDULO 7

### ***Medicina forestal y dinámicas en entornos naturales. Reconocimiento botánico.***

Generar salud y bienestar, con efectos medibles a nivel bioquímico, fisiológico y psíquico, a través de la exposición a diferentes entornos naturales usando técnicas específicas.

## MÓDULO 8

### ***Cultivo ecológico de plantas medicinales.***

Conocer la metodología y labores necesarias para generar un cultivo de plantas medicinales adaptado a cada necesidad y poder aprovecharlo asegurando un producto óptimo.

# TEMPORIZACIÓN Y LOCALIZACIÓN

## FECHAS Y HORARIO

MÓDULO	FECHA
1	21/10/2023
2	25/11/2023
3	16/12/2023
4	27/01/2024
5	24/02/2024
6	16/03/2024
7	20/04/2024
8	25/05/2024

## ¿DÓNDE?



Casa rural Bohilgues.  
Vallanca (Valencia)  
C/ Virgen de Santerón, 12  
CP: 46145



Desde Valencia tomar la autovía A3 dirección Madrid hasta la población de Utiel, tomando allí la carretera nacional N-330 hasta llegar a Ademuz.



Todos los módulos tendrán lugar en **sábado** con el siguiente horario:  
De 10:00 h a 14:00 h y de 15:30 h a 19:30 h.



Existe la opción de **pernocta** en el municipio.

## IMPORTE Y RECURSOS



El importe total de la formación es de **560 €** (IVA incl.). El pago puede realizarse de forma íntegra o a través de **cuotas mensuales de 70 €** que se abonarán durante los 5 primeros días de cada mes.



La formación incluye para cada asistente un **manual de herbología** e información **original y específica** de cada módulo.



Al inicio de la formación se habilitarán **canales de comunicación** desde los que compartir abundantes **recursos multimedia**, resolver dudas y mantener la cohesión de todas las personas participantes.



Se Incluye todo el material necesario para el correcto desarrollo de las distintas prácticas de **elaboración de preparados herbales**. Se realizan jarabes, tinturas, gliceritos, oleatos y más productos fitoterápicos.



Al ser alumno/a de la formación tienes la oportunidad de asociarte en APENB (**Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia**) con condiciones ventajosas y aprovechar los diferentes servicios que ofrece.

## PARA REFLEXIONAR

*Tratar una enfermedad cuando ya ha aparecido, es como cavar un pozo cuando se está sediento.*

Nei Jing





## SOBRE MÍ

### VOCACIÓN

**Aquella primera infusión** de manzanilla que mi abuela Saturnina me dio para aliviar los dolores de barriga que sufría de niño despertó en mí una pasión que dura hasta hoy, creciendo día tras día.

Cada paseo al campo es una oportunidad de descubrir flora medicinal, cada encuentro con una persona anciana es un **regalo de sus saberes etnobotánicos** y cada publicación sobre herbología amplía el horizonte de mi curiosidad.

**Caminar con corazón, compartir con pasión y transmitir con alegría** es para mí un compromiso hacia la propia vocación. Vivir con propósito cada instante y cada encuentro, ofreciendo lo mejor de mí mismo para construir entre todas las personas el mundo en el que deseamos vivir.

### PROFESIÓN

El amor por la naturaleza me llevó a formarme como técnico superior en gestión de los recursos naturales y paisajísticos, especializándome en **pedagogía forestal y en flora medicinal**.

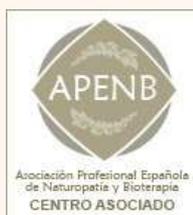
Por otro lado, mi interés por la salud natural hizo que me formase en varias disciplinas a través de diferentes centros nacionales, como la **Universidad de Barcelona, el Instituto Valenciano de Terapias Naturales y el Jardín Botánico de la Universidad de Valencia**, entre otros. En ellos orienté mi formación hacia recursos terapéuticos propios de la naturopatía y, en especial, de la herbolaria.

Actualmente desarrollo mi profesión en múltiples municipios de **zonas rurales así como en las ciudades de Valencia y Teruel**.



**Christian Gilaberte Sánchez**

Herbólogo rural y fundador de Intranatura



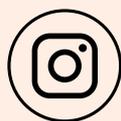
**Centro asociado:**  
**Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia**

Número asociado 2.543



# intranatura

Despierta lo  
natural en ti.



@intranatura  
www.intranatura.es  
633 79 77 79

